



























2020年4月献立表



月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06
		豚肉の味噌麴焼き ふきとたけのこの煮物 ほうれん草の磯和え ご飯 すまし汁 漬物	魚の菜種焼き かぼちゃの煮物 白菜のゆかり和え ご飯 味噌汁 フルーツ	揚げ出し豆腐 さつま揚げの炒め物 玉ねぎのポン酢和え 豆ご飯 かきたま汁 漬物	鶏肉と大豆のトマト煮 ビーマンソテー ポテトサラダ ご飯 コンソメスープ フルーツ
06	07	08	09	10	11
豚肉の柳川風煮 スナップえんどうとツナの炒め物 大根の塩昆布和え ご飯 味噌汁 フルーツ	ミックスフライ アスパラの洋風煮 人参サラダ ご飯 コンソメスープ 漬物	鶏肉のさっぱり煮 きのこソテー 小松菜のおかか和え ご飯 味噌汁 漬物	照り焼きハンバーグ 角麴の煮物 三色マリネ ご飯 和風スープ 漬物	さばの味噌煮 なすの煮びたし ほうれん草の辛子和え ご飯 すまし汁 漬物	春野菜カレー ミニコロッケ 豆サラダ 福神漬け フルーツ
13	14	15	16	17	18
鶏肉の照り焼き 卯の花 白菜の和え物 ご飯 味噌汁 漬物	豚肉の生姜焼き風 根菜の煮物 チンゲン菜の酢味噌かけ ご飯 和風スープ フルーツ	魚の野菜あんかけ・カレー風味 里芋の煮っころがし スナップえんどうのサラダ ご飯 味噌汁 漬物	鶏肉ときのこのみぞれ煮 かぼちゃソテー ひじきの白和え ご飯 和風スープ 漬物	ソースカツ丼 さつま芋のレモン煮 いんげんのサラダ 味噌汁 フルーツ	さわらのごま焼き ビーマンのカレー炒め ブロccoliのおかか和え ご飯 和風スープ 漬物
20	21	22	23	24	25
あじの南蛮漬け きのこソテー いんげんのごま和え ご飯 味噌汁 漬物	麻婆豆腐 春巻き カリフラワーのサラダ ご飯 中華スープ 漬物	豚肉のガリバタ炒め なすの味噌かけ 春雨サラダ ご飯 和風スープ フルーツ	さばの塩麴焼き 高野豆腐の煮物 わかめの酢の物 ご飯 豚汁 フルーツ	牛肉のプルコギ じゃが芋の中華煮 ぜんまいのナムル ご飯 中華スープ 漬物	鶏肉のクリーム煮 れんこんのソテー マカロニサラダ ご飯 コンソメスープ 漬物
27	28	29	30		
鶏そぼろ丼 きんぴらごぼう おくらのポン酢和え 味噌汁 フルーツ	さわらの味噌漬け焼き 糸昆布煮 きらずサラダ ご飯 すまし汁 漬物	春のかき揚げ ふきと高野豆腐の煮物 スナップえんどうの辛子マヨ和え 炊き込みご飯 味噌汁 漬物	ポークチャップ かぼちゃの洋風煮 コールスローサラダ ご飯 コンソメスープ 漬物		

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります

2020年4月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
		1 レモンケーキ  65 kcal	2 紅茶のロールケーキ  136 kcal	3 田舎まんじゅう  108 kcal	4 苺のミルクプリン(ホイップクリーム)  52 kcal
6 桜ようかん  101 kcal	7 チョコチップバナナの焼菓子  76 kcal	8 抹茶プリン (ホイップクリーム)  76 kcal	9 もみじまんじゅう  107 kcal	10 モカロールケーキ  138 kcal	11 桜田舎まんじゅう  108 kcal
13 苺のマドレーヌ  123 kcal	14 ドーナツ (黒糖)  126 kcal	15 よもぎまんじゅう  109 kcal	16 抹茶ようかん  118 kcal	17 ストロベリーゼリー  57 kcal	18 プレーンロールケーキ  142 kcal
20 杏仁豆腐 (ストロベリーソース)  73 kcal	21 乳菓まんじゅう  142 kcal	22 水ようかん  105 kcal	23 バームクーヘン  91 kcal	24 チーズのマドレーヌ  73 kcal	25 オレンジゼリー  57 kcal
27 ドーナツ (プレーン)  126 kcal	28 紅茶プリン (ホイップクリーム)  78 kcal	29 抹茶のロールケーキ  137 kcal	30 ブドウゼリー  57 kcal	<p>*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。 *カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 *おやつ写真下の数字がエネルギー (kcal) を表示しています。</p>	